

# Cum dezinfectam mainile?

**O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE**

**⌚ Durata intregii proceduri: 20-30 secunde**



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu  
impletirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu  
degetele impletite.



Dosul degetelor pe palma  
opusa cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang  
prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt  
cu degetele impreunate ale mainii  
drepte, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate,  
mainile sunt dezinfectate.



World Health  
Organization



Ministerul Sănătății



Institutul National de  
Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul National de Evaluare si  
Promovare a Sănătății

# Cum spalam mainile?

**SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDAREI ALTFEL,  
DEZINFECTATI-LE**

**🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde**



**0** Udati mainile cu apa.



**1** Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



**2** Frecati mainile palma peste palma.



**3** Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impietirea degetelor si vice versa.



**4** Palma peste palma cu degetele impietite.



**5** Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.



**6** Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



**7** Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



**8** Clatiti mainile cu apa



**9** Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.



**10** Inchideti robinetul folosind un prosop.



**11** Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



World Health  
Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de  
Sanatate Publica

**CNEPSS**

Centrul National de Evaluare si  
Promovare a Starii de Sanatate

# Infecțiile nozocomiale (IN) sunt **problema**. **Soluția** este igiena riguroasă.

## Problema

În fiecare an milioane de pacienți din întreaga lume sunt afectați de IN. În țările dezvoltate 5 - 12% dintre pacienții spitalizați sunt afectați de IN. Amplitudinea IN în țările în curs de dezvoltare poate fi considerabil mai ridicată.

## Soluția

Programul OMS „Igienă riguroasă, tratament mai sigur” (WHO Clean Care is Safer Care - CCSC), este un program pentru siguranța pacienților care vizează reducerea IN. Prevederile prevenirii și controlului infecțiilor, incluzând igiena mâinii, reprezintă un factor major pentru o sănătate bună iar CCSC constituie un instrument eficace pentru a minimiza apariția IN.





# La fiecare 5 Mai: OMS mobilizează personalul medical pentru îmbunătățirea durabilă a igienei mainii.



Prin îmbunătățirea igienei mainii, Campania "Igienă mainii: *Sănătate al Viață*" (SAVE LIVES: Clean Your Hands) stimulează acțiuni îndreptate către reducerea infecțiilor nosocomiale. La fiecare 5 Mai să acționăm împreună.

Pentru a îmbunătăți durabil igiena mainii și pentru reducerea infecțiilor în instituția Dvs. vizitați <http://www.who.int/gpsc/5may/en/index.html> sau contactați [savellives@who.int](mailto:savellives@who.int)



**Amintiți-vă cele  
5 momente  
importante pentru  
igiena mainii**

# 5 MOMENTE importante pentru igiena mainii



<b>1</b>	<b>Înainte de contactul cu pacientul</b>	<b>Când?</b> Spala mâinile înainte de contactul cu pacientul <b>De ce?</b> Pentru a proteja pacientul de germeni periculoși aflați pe mâinile tale
<b>2</b>	<b>Înainte de procedurile aseptice</b>	<b>Când?</b> Spala mâinile imediat înainte de procedurile aseptice <b>De ce?</b> Pentru a proteja pacientul de intrarea în corpul său a germenilor periculoși, inclusiv a celor de pe propria piele
<b>3</b>	<b>Dupa riscul de expunere la lichide corporale</b>	<b>Când?</b> Spala imediat mâinile după riscul de expunere la lichide corporale (iar apoi arunca mănușile) <b>De ce?</b> Pentru protecția ta și a câmpului de tratament față de germeni periculoși ai pacientului
<b>4</b>	<b>Dupa contactul cu pacientul</b>	<b>Când?</b> Spala mâinile după contactul cu pacientul sau cu obiectele din proximitate înainte să porțenești perimetrul acestuia <b>De ce?</b> Pentru protecția ta și a câmpului de tratament față de germeni periculoși ai pacientului
<b>5</b>	<b>Dupa atingerea obiectelor din jurul pacientului</b>	<b>Când?</b> Spala mâinile imediat după atingerea oricărui obiect sau mobilier aflat în apropierea pacientului, chiar dacă pacientul încaș sau a fost alinaș <b>De ce?</b> Pentru protecția ta și a câmpului de tratament față de germeni periculoși ai pacientului



World Health  
Organization



Ministerul Sănătății



Institutul Național de  
Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul Național de Evaluare și  
Promovare a Stării de Sănătate