

MASURI DE PROTECTIE IMPOTRIVA INFESTARII CU CAPUSE

1. Purtarea unor haine deschise la culoare cu pantaloni lungi introdusi in sosete de culoare deschisa si textura mai deasa.
2. Purtarea unor pantofi sport deschisi la culoare fara orificii sau decupaje; papucii/sandalele sunt excluse.
3. Utilizarea DEET (Dietil toluamida) drept reper prin aplicare pe pielea ce va veni in contact cu zonele infestate de capuse (maini, brat-antebrat, etc.) si utilizarea de repelenti pe baza de permetrin prin pulverizari asupra hainelor (in special pantofi, sosete, pantaloni, etc.).
4. Tratamentele (spalarea si uscarea cel putin 1 h cu aer cald/fierbinte) hainelor folosite in teren dupa activitati desfasurate in zone cu potential de infestare cu ixiodide.
5. Inspectarea corpului cu atentie; capusele se pot fixa oriunde fara a provoca disconfort la atasare sau in timpul hranirii.
6. Inlaturarea prompta a capuselor in cazul in care sunt gasite pe corp; acestea vor fi inlaturate cu ajutorul unei pensete cu varf bont (fara cioc) prin prinderea cat mai aproape de piele si tragerea in sus, astfel incat rostrul capusei sa nu ramana in piele. Dupa inlaturarea capuselor pielea se va dezinfecta cu alcool (70%) si se va aplica un unguent continand un antibiotic cu spectru larg.

REPELENTI SI APLICARE

DEET (N, N-dietil-3-metilbenzamidă sau N, N-dietil-m-toluamida)

DEET este cel mai cunoscut/folosit repelent atat pentru tantari si muste cat si pentru capuse.

Concentratia de DEET in diverse produse comerciale poate varia de la 5% la 100 % fiind prezent sub diferite formulari : spray/aerosoli, unguente, lotiuni, etc. Studiile efectuate pana acum au demonstrat ca o concentratie de 20-30% de DEET ofera in conditii optime o protectie de 86% respective de 92% fata de *Ixodes sp.*

Pentru ca DEET se absoarbe prin piele s-au semnalat cazuri de iritatii, alergii si reactii toxice (rare) si prin urmare aplicarea trebuie limitata in timp si suprafata la strictul necesar.

Masuri de aplicare a DEET pe corp :

- Se aplica DEET pe pielea expusa sau pe haine,
- Nu se aplica DEET pe sub haine, pe rani, zgarieturi, inflamatii etc.
- Nu se aplica concentratii de DEET mai mari de 30% la copii sub 2 ani.
- Nu se combina aplicarea DEET cu aplicare de alte creme sau ecrane solare.
- Dupa interventia in natura pielea tratata cu DEET se va spala cu apa si sapun pentru indepartarea repelentului.

Permetrin

Permetrinul este un piretroid sintetic cu actiune primara insecticida/acaricida si cu actiune secundara ca repelent atat pentru tantari cat si pentru capuse. Concentratia optima de permetrin in diverse formulari comerciale este de 0,5 % substanta activa. Permetrinul are o toxicitate redusa pentru mamifere, se metabolizeaza rapid iar absorbtia lui prin piele este redusa; totusi studii efectuate arata ca poate genera iritatii ale pielii si mucoaselor, astfel incat se recomanda aplicarea exclusiv pe haine !