

Recomandări pentru persoanele care vin din țările afectate* de epidemia determinată de virusul Ebola: Guineea, Liberia, Sierra Leone, Nigeria

Ce este EBOLA?

Infecția cu virusul Ebola este originară din Africa și cauzează la om o boală severă numită “boala virală Ebola” (EVD).

Care sunt simptomele de îmbolnăvire?

Debutul simptomelor EVD este brusc și include simptome asemănătoare gripei cum ar fi: febră, dureri musculare, mialgii, astenie fizică, cefalee, dureri de gât.

Ulterior, pot apărea simptome clinice cum ar fi: cele gastrointestinale (voma, diaree, anorexie și dureri abdominale), neurologice (dureri de cap, confuzie, prostratie), vasculare (hiperemie conjunctivală/faringiană), cunoscute (erupții) și respiratorii (tuse, dureri toracice, dificultăți de respirație).

Mai târziu, **în faza de stare a bolii**, apar manifestările hemoragice și disfuncția organelor în special cea hepatică și renală. Unele cazuri pot prezenta sângerare profuză internă ca urmare a coagulării intravasculare diseminate.

Perioada de incubatie este 4-10 zile dar poate varia de la 2 la 21 de zile.

Cum se transmite EBOLA ?

Virusul Ebola se **transmite** cu mare ușurință **direct** prin contact cu sângele infectat, secreții, tesuturi și organe sau fluide corporale ale persoanelor infectate, vii sau moarte. Ceremoniile funerare sunt cunoscute că au rol în transmitere prin manipularea cadavrelor. Transmiterea prin **contact sexual** poate avea loc până la șapte săptămâni după recuperarea clinică. **Riscul de a fi fost expus la virusul Ebola este extrem de mic.**

Recomandări pentru persoanele care se întorc din țările afectate:

Dacă prezentați febră, oboseală inexplicabilă, diaree sau orice alt semn/simptom sever care apare în decurs de 21 zile de la data plecării din una din țările menționate mai sus și/sau dacă ați venit în contact direct cu secreții/fluide provenind de la o persoană/animal, inclusiv întreținerea de relații sexuale neprotejate cu persoane care au fost bolnave dar care s-au vindecat, vă recomandăm:

1. **Să vă prezentați de urgență la Serviciul medical al Aeroportului /portului, la medicul de familie sau la un spital de boli infecțioase și să menționați istoricul călătoriei**, deoarece poate fi vorba despre o infecție care necesită control și tratament medical de urgență.
2. **Să contactați, dacă este posibil, telefonic unitatea medicală înainte de a vă prezenta la control**, pentru a permite personalului medical să utilizeze mijloace de protecție adecvate la momentul internării.

Date contact în situații de urgență: Centrul Operativ pentru Situații de Urgență (Ministerul Sănătății) – telefon : 021/3072614; email: cosuc@ms.ro.

***Lista țărilor afectate va fi actualizată în funcție de evoluția epidemiei la nivel internațional**

Pentru detalii suplimentare accesați următoarele surse de informare :

<http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/> ; www.insp.gov.ro