

- Gestionarea problemelor induse de diagnosticul și tratamentul cancerului în timpul acestei pandemii pot determina o gamă largă de frici și sentimente negative. Pentru depășirea acestora este recomandat sprijinul de specialitate al unui psiholog.^[2]

Centrul de Prevenire și Controlul Bolilor (CDC) recomandă:

- Purtați o mască care vă acoperă nasul și gura;
- Păstrați distanța socială de 2 metri;
- Discutați cu medicul dumneavoastră asupra deciziei de vaccinare;
- Evitați aglomerația și spațiile interioare slab ventilate;
- Spălați-vă mâinile des cu apă și săpun. Folosiți un produs de dezinfectare pentru mâini, dacă nu există apă și săpun;
- Acoperiți-vă nasul și gura atunci când strănutăți sau tușiți;
- Curățați și dezinfectați zilnic suprafețele atinse frecvent;
- **Fiiți atenți la primele simptome COVID-19 și luați legătura imediat cu medicul de familie sau medicul infecționist.**

- Medicul dumneavoastră oncolog va stabili continuarea/amânarea tratamentului oncologic pe parcursul infecției cu COVID-19.^[2]

Conform GHIDULUI CU RECOMANDĂRI DE VACCINARE PENTRU PACIENȚII CU CANCER

(recent publicat de European Cancer Patient Coalition - ECPC)

- Bolnavii de cancer ar trebui să se vaccineze indiferent:
- dacă au un cancer activ,
 - tipul de tratament împotriva cancerului pe care îl primesc,
 - dacă se află în perioada de urmărire după administrarea tratamentului,
 - dacă sunt supraviețuitori ai cancerului.^[3]

Bibliografie:

- [1]. Sursa MS: <http://www.ms.ro/wp-content/uploads/2021/01/Brosura-medic-vaccinarea-covid-MS-1.pdf>
 [2]. Sursa Site-ul oficial National Cancer Institute (NIH) <https://www.cancer.gov/about-cancer/coronavirus/coronavirus-cancer-patient-information>
 [3]. Sursa: Site-ul IMPREUNA INVINGEM CANCERUL: <https://cancer-plan.ro/recomandari-de-vaccinare-pentru-pa->

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

Cancerul este un risc pentru o formă severă de COVID-19!

Nu lăsa boala să te afecteze!

Și tu poți lua măsuri și tu poți preveni și tu te poți proteja!

Acest pilant se adresează populației generale



MINISTERUL SĂNĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL DE PROMOVARE A SĂNĂȚII ȘI EDUCAȚIE



INSTITUTUL NAȚIONAL DE PROMOVARE A SĂNĂȚII ȘI EDUCAȚIE

CONȚINEȚUL ÎN LIMBA ROMÂNĂ

Pacientul oncologic prezintă un risc semnificativ crescut de dezvoltare a unei pneumonii în cazul unei infecții cu virusuri respiratorii, comparativ cu persoanele sănătoase.

În ceea ce privește severitatea infecției cu COVID-19 dezvoltată de pacientul neoplazic, din păcate aceasta s-a asociat cu o rată de mortalitate semnificativ mai mare comparativ cu cea constatată la pacientul fără boală neoplazică [1].

Ce este coronavirusul sau COVID-19?

SARS-CoV-2 este un coronavirus nou care a provocat actuala pandemie de boli respiratorii. [2]

Dacă am fost diagnosticat cu cancer sau am trecut printr-o neoplazie, există un risc mai mare de a lua COVID-19?

• Diagnosticul de cancer crește riscul unei forme severe de COVID-19. Alți factori care pot determina o formă severă a bolii COVID-19 sunt: prezența unui sistem imunitar slăbit, citostaticele, radioterapia și vârsta înaintată.

• Persoanele cu o formă de cancer hematologic pot prezenta un risc mai mare de infecție prelungită și deces prin COVID-19 decât persoanele cu alte forme de tumori. Acest lucru se datorează faptului că acești pacienți au niveluri anormale sau aproape absente de celule imune (limfocite) care produc anticorpi împotriva virusurilor. [2]

Dacă am cancer acum sau am un istoric de cancer, ar trebui să mă vaccinez anti COVID-19?

• Decizia vaccinării trebuie luată împreună cu medicul de familie și medicul oncolog curant. Dacă aceștia vă recomandă vaccinarea anti COVID-19 nu veți renunța la regulile de prevenție obligatorii. [2]

Există alte modalități prin care mă pot proteja de infecția cu COVID-19?

• Cel mai eficient mod de a preveni COVID-19 este evitarea expunerii la virusul care îl provoacă. Pentru aceasta se recomandă pe cât posibil evitarea călătoriilor care nu sunt urgente și în special a celor de plăcere, precum și evitarea aglomerațiilor sau petrecerea unui timp îndelungat în spații slab aerisite, împreună cu alte persoane cu care nu stați în aceeași locuință [2]

Ce ar trebui să fac dacă am simptome de infecție?

• Dacă credeți că ați fost expus la COVID-19 sau aveți simptome de infecție, izolați-vă de ceilalți și sunați medicul de familie și în cazul unei urgențe apălați 112.