

## **Informații și recomandări generale pentru populație**

Tânțarii transmit agenți patogeni care produc îmbolnăviri la om și animale. Bolile cele mai răspândite sunt arbovirozele, dintre acestea făcând parte și infecția cu virusul West Nile.

Virusul West Nile este un potențial factor declanșator al unor afecțiuni grave, principala cale de transmitere în rândul oamenilor fiind înțepătura țânțarilor infestați.

Tânțarii trăiesc și de dezvoltă în preajma noastră, unde îi găsim fie sub formă de larve (ouă), fie sub formă adultă.

### **Larvele de țânțari se găsesc**

- In apa acumulată în subsolurile blocurilor
- In apa care nu se scurge din canalizarea înfundată
- In bălțile care se formează în apropierea locuințelor, din apa care curge din conductele sparte și din alte instalații neîntreținute
- In apa de ploaie păstrată în butoaie – vase în curte
- In apa acumulată în recipiente vechi aruncate la întâmplare în preajma locuințelor cutii de conserve , cauciucuri de automobile, jucarii
- In apa din gropile și șanțurile de pe șantiere sau din locuri unde s a lucrat la instalații

**Țânțarii adulți** zboară în preajma locuințelor , mai ales dimineața devreme sau în amurg, căutând posibilitatea de a se hrăni cu sânge. Patrund în locuințe prin ferestrele deschise , prin casa scârilor, prin orificiile de aerisire unde pot rămâne peste noapte. In timpul zilei se adăpostesc în locuințe, subsoluri, poduri, cotețe, grajduri, magazii, frunzișul copacilor.

### **Cum putem împiedica țânțarii să se înmulțească în preajma noastră**

- Prin evacuarea apei din subsoluri
- Prin repararea instalațiilor de apă și canalizare din subsoluri și din apropierea locuințelor
- Prin renunțarea la pastrarea apei în recipiente descoperite (fara capace)
- Prin evitarea aruncării la întâmplare a obiectelor in care apa poate stagna
- Prin îndepărtarea permanentă a gunoaielor menajere în care se adăpostesc țânțarii

### **Cum sa evităm înțepăturile de țânțari**

- Purtând îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi dacă ieșim seara din locuințe, dacă ne plimbăm seara prin parc, dacă mergem la pescuit, în pădure sau în Delta.
- Limitând deplasările în zone cu multă vegetație și umiditate ridicată.
- Utilizând substanțe chimice repelente împotriva țânțarilor comercializate în farmacii, în concordanță cu instrucțiunile de pe etichetă, pe care să le aplicăm pe părțile descoperite ale corpului
- Împiedicând pătrunderea țânțarilor în casă prin montarea plaselor de protecție la ferestre

- Utilizând substanțe insecticide în locuință – în jurul locuinței
- Utilizând plase împotriva țânțarilor în jurul paturilor în cazul în care nu sunt disponibile celelalte măsuri menționate anterior sau dacă dormiți în aer liber
- Acoperind pătuțul copilului sau căruciorul cu plase împotriva țânțarilor

### **Care sunt simptomele contactării virusului**

Aproximativ 80% din persoanele infectate cu virus West Nile nu prezintă simptome. Manifestările infecției cu Virusul West Nile sunt diverse, de la cele asemănătoare unei simple răceli până la semne de meningo-encefalită.

Semnele de alarmă care impun prezentarea la medic sunt:

Febra ridicată însoțită de durere de cap intensă

Vărsături

Erupții cutanate

Sensibilitate crescută la lumină

Stare general alterată.