

Luna internațională de conștientizare a cancerului de sân

octombrie 2024

10 moduri pentru a reduce riscul de cancer la sân



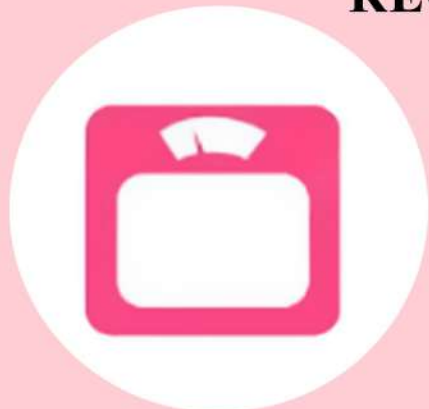
**ACTIVITATE FIZICĂ
REGULATĂ**



ALĂPTARE



EVITAREA FUMATULUI



**MENTINEREA UNEI
GREUTĂȚI CORPORALE
NORMALE**



**LIMITAREA UTILIZĂRII
TERAPIEI HORMONALE**



**ALIMENTAȚIE
SĂNĂTOASĂ**



**LIMITAREA EXPUNERII
LA POLUARE**



**OBSERVAREA EVENTUALELOR
MODIFICĂRI LA NIVELUL SÂNILOR**



EXAMINARE MAMOGRAFICĂ PERIODICĂ



**LIMITAREA
CONSUMULUI DE ALCOOL**

**Depistează. Tratează. Vindecă.
Învinge cancerul de sân, pas cu pas!**