CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII MINTALE

Ianuarie
Februarie
2026

BUNĂSTAREA EMOȚIONALĂ vs DEPENDENȚA DIGITALĂ

FII CONȘTIENT ! VIAȚA TRĂITĂ ONLINE ARE CONSECINȚE OFFLINE!

Retrăiește bucuria unei cărți

Savurează-ți cafeaua fără telefon

Redescoperă echilibrul în era digitală

Bucură-te de o plimbare în aer liber

Institutul Național de Sănătate Publică

Ministerul Sănătății

INSP.GOV.RO

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită